

## PROČ PŘIDAT ZELENÉ POTRAVINY – JEČMEN A CHLORELLU – DO NAŠEHO JÍDELNÍČKU?

### „ZELENÉ POTRAVINY NEJSOU LÉKEM, A PŘECE LÉČÍ“

- ✓ čistí naše buňky - zbavuje tělo toxických látek, těžkých kovů, virů, bakterií, jedů a zánětů, a také rakovinných buněk;
- ✓ regenerují a vyživují naše buňky základními stavebními materiály - vitamíny, minerály, stopovými prvky, aminokyselinami, enzymy, antioxidanty, a to v přírodních vazbách maximálně vstřebatelných pro náš organismus;
- ✓ harmonizují náš organismus - pomáhají od překyselení organismu - jsou velmi zásadotvorné, tudíž dělají lidi "zásaditými!";
- ✓ není lékem a přece uzdravuje – pomáhá tělu léčit se samo!
- ✓ napomáhají ke změně životního stylu – přinášejí přírodu do našeho těla!

Díky **ZELENÝM POTRAVINÁM** si můžeme odkyselit organismus. Většina nemocí souvisí s překyselením organismu. Překyselený organismus způsobuje **nedostatek energie, špatné zažívání, nadbytečné kilogramy, bolesti a nemoci**. Hlavní příčiny překyselení jsou způsobeny z rychlé a ne vždy ideální stravy (příliš mnoho bílkovin, cukrů), špatnými stravovacími návyky (alkohol, nikotin atd.) a špatným způsobem života (málo pohybu, hodně stresu, nahromaděný vztek, apod.) – čemuž se v dnešní době člověk leckdy neubrání,... **Díky CHLORELLE a JEČMENI můžeme udržet kyselé a zásadité látky v našem těle v rovnováze**. Vnitřní prostředí organismu by mělo mít mírně zásaditý charakter. Chybné návyky ve stravování však vedou k tomu, že se podíl zásaditosti v těle neustále snižuje. Překyselení organismu je potom důvodem většiny nemocí. ZELENÉ POTRAVINY působí na všechny nemoci již v zárodku či v pokročilejším stadiu.

**ZELENÉ POTRAVINY nám pomáhají užívat života s nově nabytou vitalitou, s jasným myšlením a pevným zdravím!!!  
Proč je jíst? Jsou pro zdravé lidi, ať nejsou nemocní, a pro nemocné lidi, ať jsou zdraví!**

### JEČMEN – přírodní šťáva z mladých lístků ječmene:

- obsahuje vitamíny, které aktivují enzymy pomáhající při prevenci nemocí a patologických stavů (vitamíny obsažené v ječmeni jsou zachované na rozdíl od zpracované stravy);
- obsahuje víc jak 20 známých enzymů – enzymatická aktivita udržuje acido-alkalickou rovnováhu v organismu a tím zvyšuje obranyschopnost a funkčnost orgánů;
- má vysokou bioenergetickou hodnotu (na rozdíl od vařené, rafinované a syntetické stravy) – je to životabudič!
- má silnou antioxidační aktivitu - obsahuje antioxidanty, které snižují riziko onemocnění rakovinou a chronickými chorobami;
- je zelený nápoj, který hojí vředy, je úspěšný při léčbě gastritidy a zánětu slinivky, chrání také povrchové tkáně a sliznice;
- prostřednictvím vlivu na vnitřní orgány omladí pokožku;
- je rostlinná míza bohatá na přírodní zázrak – chlorofyl, který má protizánětlivé a dezinfekční účinky, má také deodorační účinky, používá se k osvěžení dechu a ke kloktání;
- normalizuje hladinu cukru v krvi – je přínosný pro diabetiky;
- napomáhá řešit problémy krevního obrazu – má pozitivní vliv na pacienty se zvýšenou sedimentací, s leukocytózou, s alergickými onemocněními, se špatnými revmatickými testy, s lymeskou borreliou;
- pomáhá při nadváze, která vede k vysokému krevnímu tlaku, srdečním onemocněním a arterioskleróze – nadváhu redukuje díky enzymům napomáhajícím metabolismu tuků a také posílením funkce štítné žlázy (tím, že neutralizuje kyselost tělesných tekutin);
- je účinný proti zácpě, chudokrevnosti a jeho užívání je blahodárné při půstu;
- působí proti obezitě a ekzémům, stejně jako proti srdečním chorobám a rakovině;



## CHLORELLA pyrenoidosa – sladkovodní jednobuněčná řasa:

- celkově pozitivně ovlivňuje psychiku díky 4 mechanismům: vitalizací organismu, zvýšením hladiny energie, zklidněním mysli a navození hlubšího spánku;
- obsahuje tzv. „molekuly mládí“ – vitamin C a antioxidanty, čímž brání vzniku volných radikálů – buňky chráněné antioxidanty žijí „radostněji“ a déle, antioxidanty odpad neuklízí, ale brání jeho vzniku;
- posiluje imunitu celostním působením – díky čištění nastartuje obranné mechanismy – Chlorella nebojuje za nás, ale pro nás – vytváří podmínky pro účinnou sebeobranu;
- obsahuje chlorellin - přírodní antibiotikum;
- obsahuje vlákninu, která mechanicky čistí jako „kartáč“ tím, že na sebe váže těžké kovy, jedy a toxický odpad postupně odvádí ven z těla, tím se podporuje vyprazdňování i snížení hmotnosti; obsažený sporopollenin – látka, která váže toxické látky, které tak odcházející přirozenou cestou;
- obsahuje růstový faktor CGF (*Chlorella Growth Factor* – vitalizující složka nacházející se pouze v Chlorelle), který má regenerující – omlazující a posilující účinky, doslova oživuje unavené buňky – působí při únavových stavech a nedostatku vitality; obsažený CGF působí silně probioticky – zvyšuje čtyřnásobně rychlost růstu prospěšné střevní mikrobioty, podporuje tedy očištné pochody vitalizací buněk;
- je vhodná pro sportovce, kteří ji používají pro schopnost urychlit regeneraci tkání a nedopingově zvýšit hladinu energie; vytrvalost sportovců se zvyšuje díky složitým cukrům obsaženým v Chlorelle;
- jako „konzerva plná vitamínů“ obsahuje zejména vysoké množství vitamínu B12 a další vitamíny řady B – tím zvyšuje odolnost proti stresu;
- poskytuje „stavební kameny života“ – vysoké množství minerálů pro organismus vstřebatelných a využitelných (zejména železo, hořčík, vápník);
- vysoký obsah chlorofylu zlepšuje krevní obraz, urychluje hojení ran a brání zánětům;
- obsahuje aminokyselinu tryptofan, ze které se tvoří serotonin, hormon radosti a štěstí. S poklesem hodnoty serotoninu přijde deprese a únava. Večer tělo přeměňuje serotonin na melatonin a my lépe usínáme;
- zvyšuje sexuální aktivitu díky schopnosti regenerovat buňky včetně buněk pohlavních; působí deodorizačně a má výrazné protiplísňové působení;
- pomáhá u revmatického onemocnění kloubů (resp. následku zánětlivého onemocnění zatížené tkáně kolem kloubů) – Chlorella tvoří samostatný prostředek, který odstraňuje v kloubech nahromaděné toxické látky;
- pomáhá i diabetikům tím, že zvyšuje účinnost inzulínu a kontroluje hladinu cukru v krvi;
- obsahuje také látky nezbytné pro dobrý zrak;
- u dětí užívajících Chlorellu (např. přidáním do jogurtu či ovocného džusu) se sníží množství výskytu respiračních onemocnění a mají silnější imunitní systém.

### Čím se sladkovodní řasa CHLORELLA A JEČMEN od sebe ve svém složení liší?

Obě zelené potraviny mají ve svém složení mnoho společného (například vitamíny, minerály, stopové prvky, chlorofyl, aminokyseliny a nukleové kyseliny). Řasa Chlorella obsahuje, na rozdíl od ječmene například vlákninu, přírodní antibiotikum, CGF (růstový faktor, který čtyřnásobně urychluje růst normální střevní flóry). Ječmen má ve svém složení oproti Chlorelle navíc mohutné antioxidanty (GIV a SOD) a vysoké množství enzymů. Podrobné složení je uvedeno v knihách o produktech a na příbalových letáčcích.

### Je vhodné užívat řasu CHLORELLU A JEČMEN dohromady?

Užívání samotného ječmene či Chlorelly je vždy pro organismus významným přínosem, nicméně používání obou zelených potravin v kombinaci je tím nejlepším, co můžete pro své tělo z hlediska zdraví udělat. Užíváte-li zelené potraviny společně, nemusíte používat tak velké dávky a účinek zelených potravin se v tomto případě násobí.

**Pro více informací: Ing. Václava Coombesová, Green Ways, s.r.o., [www.gw-int.net](http://www.gw-int.net)  
Tel: 736 765 346, email: [zahradnictvi.limuzy@seznam.cz](mailto:zahradnictvi.limuzy@seznam.cz)**

Cena za 1 balení Ječmene či Chlorelly je 1150,- Kč. Jedno balení představuje užívání na 3 měsíce při preventivním dávkování, tj. zhruba 6 Kč za 1 dávku čili 12 Kč denně. Registraci lze získat 3 + 1 produkt zdarma, tj. za výhodnější cenu zhruba 860,- Kč za 1 balení – při minimálním odběru 1 této tzv. Zelené trojky za rok. Tím si můžeme zajistit roční přísun zdravých racionálních potravin a celé rodině tak zabezpečit prevenci zdraví.

**„JSME MOSTEM MEZI PŘÍRODOU A CIVILIZACÍ“**

