

Vitaminsy	množství ve 100 g	% DDD* ve 2 g
Vitamin B1	0,43 mg	0,8 %
Vitamin B2	2,41 mg	3,4 %
Vitamin B3	3,63 mg	0,5 %
Vitamin B6	17,8 mg	25,4 %
Vitamin C	457 mg	11,4 %
Vitamin E	7,38 mg	1,2 %
Vitamin K	776 µg	20,7 %
Vitamin B5	5,1 mg	1,7 %
Vitamin A	1340 µg	3,4 %
Beta karoten	1320 µg	
Kyselina listová	946 µg	9,5 %

Minerály	množství v 1 g	% DDD* ve 2 g
Vápník	5,48 mg	1,4 %
Hořčík	3,96 mg	2,1 %
Železo	0,13 mg	1,9 %
Fosfor	3,94 mg	1,1 %
Zinek	0,03 mg	0,5 %
Draslík	68,3 mg	6,8 %
Mangan	0,14 mg	14,0 %
Měď	0,015 mg	3 %
Chrom	1,09 µg	5,5 %
Křemík	0,04 mg	
Sodík	4,74 mg	
Bór	26,2 µg	
Stříbro	0,5 µg	

*DDD - doporučená denní dávka pro doplňky stravy.
Množství vitaminů a minerálů se může v každé dodávce mírně lišit.

Odpovědi na Vaše dotazy hledejte u svého poradce,
nebo na adrese info@gw-int.net

Ječmen Green Ways obsahuje celou škálu biologicky aktivních látek, jejichž neúplný výčet uvádí tabulka.

Avšak jakákoli z kontextu vytržená účinná látka nebo hodnota jedné mikro- či makroživiny nevyovídá o celkovém přínosu zelených potravin. Důležitá je totiž celková souhra všech látek, nikoliv údaje o hodnotách několika aktuálně módních složek. Mladý ječmen není sbírkou namátkově poskládaných látek. Je dokonalým, přírodou sladěným orchestrem.

O hodnotě nápoje rozhoduje nejen složení, ale i forma zpracování. Produkt je zpracováván natolik šetrně, že obsahuje široké spektrum živých enzymů. Díky minutovému sušení ve sprayové sušičce při teplotě max. 31 °C zůstává Ječmen GW „živým“ produktem. Enzymatická aktivita byla měřena u 20 známých enzymů, jako např. u superoxidodismutázy. Pro zachování enzymatické aktivity udržujte balení v suchu, chladnu a temnu a při přípravě nápoje používejte vodu studenou, nebo maximálně vlažnou.

Ječmen GW neobsahuje žádné přísady, jde o zcela čistý přírodní produkt! Vysušená šťáva z ječmene neobsahuje lepek (gluten), není pasterován a je maximálně vstřebatelný.



„Jsme mostem mezi přírodou a civilizací.“

Ječmen

GREEN WAYS

ORIGINAL



www.gw-int.net

GW[®]
GREEN WAYS
INTERNATIONAL

Vitamíny a minerály množství ve 100 g % DDD* v 5 g

Vitamin A	6530 µg	40,8 %
Vitamin H	390 µg	39,0 %
Vitamin D	173 µg	173,0 %
Vitamin C	34 mg	2,1 %
Vitamin E	10,5 mg	4,4 %
Vitamin B1	2,56 mg	11,6 %
Vitamin B2	5,78 mg	20,6 %
Vitamin B3	34,5 mg	10,8 %
Vitamin B5	4,68 mg	3,9 %
Vitamin B6	2,40 mg	8,6 %
Vitamin B12	420 µg	840,0 %
Kyselina listová	1300 µg	32,5 %
Železo	162 mg	57,9 %
Vápník	450 mg	2,8 %
Hořčík	314 mg	4,2 %
Zinek	31,4 mg	15,7 %
Měď	0,07 mg	0,4 %
Draslík	952 mg	2,4 %
Fosfor	1700 mg	12,1 %
Sodík	14,6 mg	
Karoteny	85,5 mg	
Vitamin K1	3210 µg	
Inositol	170 mg	

*DDD - doporučená denní dávka pro doplňky stravy.
Množství vitamínů a minerálů se může v každé dodávce mírně lišit.

Odpovědi na Vaše dotazy hledejte u svého poradce,
nebo na adrese info@gw-int.net

Chlorella Green Ways obsahuje mimo širokou škálu biologicky aktivních látek (jejichž neúplný výčet uvádí tabulka základních nutričních hodnot) také další unikátní látky. Je například jedním z nejbohatších zdrojů zeleného barviva chlorofylu, jemuž vděčíme za život na této planetě. Nicméně jakákoli z kontextu vytržená účinná látka nebo hodnota jedné mikro- či makroživiny nevyovídá o celkovém přínosu zelených potravin pro člověka. Důležitá je totiž celková souhra a synergie všech látek, nikoliv údaje o hodnotách aktuálně módních účinných složek. Proto se soustředíme nikoli na „výživu čísel“, ale na „výživu souvislostí“.

Mimoto o hodnotě potravin (stejně jako o hodnotě tablet Chlorelly) rozhoduje nejen složení a analytické údaje, ale také forma zpracování. Chlorella GW je vyráběna tak, aby byl zachován jak maximální obsah účinných látek, tak aby tyto látky byly maximálně vstřebatelné a pro organismus přístupné. K tomu přispívá i unikátní metoda sprayového sušení Chlorelly GW (STEAM), která zaručuje vysokou vstřebatelnost nutričních látek (minimálně 80%). Chlorella GW neobsahuje žádné přísady, jde o zcela čistý produkt.



„Jsme mostem mezi přírodou a civilizací.“

Chlorella

GREEN WAYS

ORIGINAL



www.gw-int.net

Užitek Chlorelly Green Ways

Chlorella – tato smaragdová „konzerva“ plná vitálních látek – byla pro svět objevena nikoli díky masivní reklamě, ale proto, že funguje. Fungování má v popisu práce... Tato jednobuněčná sladkovodní řasa totiž patří mezi nejjednodušší formy života, na nichž závisí formy vyšší, komplexnější a složitější. Je svébytná, samostatná a pro život dokonale vybavená. Podobně jako ostatní fotosyntetizující organismy je předpokladem a základem celého vyššího potravního i životního řetězce.

Zelené potraviny – a chlorella je jedním z příkladů – můžeme vnímat jako pomyslnou potravinovou základnu. A podobně jako jsou pevné základy předpokladem úspěšné a bezpečné stavby rodinného domu, jsou zelené potraviny předpokladem pevnosti a bezpečí našich jídelníčků. Toto vnímání role zelených potravin je důležitější než dlouhé seznamy izolovaných účinných látek a jejich izolovaných účinků.

Chlorella Green Ways je kvalitním palivem a výběrovou potravou pro naše buňky. Můžeme ji vnímat jako organicky pěstovanou zeleninu nejvyšší kvality. Té je nadřazena pouze svojí uživatelsky praktickou formou tablet.

Návod k použití a doporučená denní spotřeba

Standardní denní množství chlorelly pro dospělého zdravého člověka je cca 5 g (20 tablet). Zelené potraviny můžeme vnímat jako „koncentrovanou“ zeleninu, proto obecně platí, že dávkování závisí na životním stylu uživatele.

Předávkování chlorellou (podobně jako předávkování zeleninou) nehrozí a poddávkování je zbytečné. Je třeba dbát na dostatečný přísun tekutin (čistá voda), aby mohl probíhat detoxikační proces.

Zelené potraviny se užívají ideálně nalačno, tedy 30 minut před jídlem, nebo 2 hodiny po jídle, vždy však s nejméně hodinovým odstupem od klasických léků.

Základní nutriční hodnoty:

Množství ve 100 g		Aminokyseliny - množství ve 100 g	
Bílkoviny	57,5 g	Arginin	3,47 g
Sacharidy	6,4 g	Lysin	3,49 g
Tuky	11,6 g	Histidin	1,26 g
Vláknina	11,5 g	Fenylalanin	2,92 g
Vlhkost	4,9 g	Leucin	5,00 g
Popel	8,1 g	Tyrosin	2,19 g
Stravitelnost	80,4 %	Isoleucin	2,34 g
CGF	14,2 %	Methionin	1,43 g
DNA/RNA	4,8 %	Valin	3,58 g
Chlorofyl	3,27 g	Cystin	0,69 g
Feoforbidy	17,0 mg	Alanin	4,92 g
Energie	383 kcal/1613 kJ	Glycin	3,42 g
		Prolin	2,85 g
		Serin	2,35 g
		Treonin	2,86 g
		Tryptofan	1,21 g
		Kyselina glutamová	6,62 g
		Kyselina asparagová	5,32 g

